

GLA:D[®] im Therapie-Center Neubad

Mit Knie oder Hüftarthrose besser leben

Terminaten und Kursprogramm Therapie-Center Neubad AG



THERAPIE-CENTER
NEUBAD

Therapie-Center Neubad AG
Realpstrasse 83
CH-4054 Basel
Tel. 061 302 44 00,
info@tcn-bs.ch, www.tcn.ch

Therapie-Center Neubad AG
Realpstrasse 83
CH-4054 Basel
Tel. 061 302 44 00,
info@tcn-bs.ch, www.tcn.ch

GLA:D® Programm für Patienten*innen mit Knie oder Hüftarthrose im Therapie-Center Neubad (TCN)

Die Kosten für das GLA:D® Programm im TCN werden mit einer ärztlichen Überweisung vollumfänglich durch die Grundversicherung abgedeckt.

GLAD Programm im Therapie-Center Neubad:

- **3 Einzelsitzungen** mit Eintrittsuntersuchung, Tests und praktische Einführung ins Übungsprogramm
- **2 Gruppensitzungen** mit Beratung und Instruktion
- **12 Gruppensitzungen** mit neuromuskulärem Übungsprogramm
- **1 letzte Einzelsitzung** mit Austrittsuntersuchung

Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns, wir helfen Ihnen sehr gerne unverbindlich weiter!

Therapie-Center Neubad AG
Realpstrasse 83
CH-4054 Basel
Tel. 061 302 44 00,
info@tcn-bs.ch, www.tcn.ch

Termindaten

Kurs 2

Anmeldeschluss: 30.03.2023

3 Einzelsitzungen: Individuelle Vereinbarung im April

2 Gruppenvorträge

Mo. 24.04.2023	Uhr 16:30 – 17:30
Mi. 26.04.2023	Uhr 17:30 – 18:30

12 Gruppentrainings

Montags jeweils von 16:30-17:30 Uhr und Mittwochs von 17:30-18:30 Uhr

Mo. Tag der Arbeit	Mi. 03.05.23
Mo. 08.05.23	Mi. 10.05.23
Mo. 15.05.23	Mi. 17.05.23
Mo. 22.05.23	Mi. 24.05.23
Mo. 05.06.23	Mi. 31.05.23
	Mi. 07.06.23
	Mi. 14.06.23
	Mi. 21.06.23

1 Einzelsitzung: Individuelle Vereinbarung nach Abschluss des Trainings

Kurs 3

Start 14.08.2023 (Voraussichtlicher Anmeldeschluss 02.08.2023)

2023 sind 4 Kurse geplant. Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage: www.tcn-bs.ch