

GLA:D[®] im Therapie-Center Neubad

Mit Rückenschmerzen besser leben

Terminaten und Kursprogramm Therapie-Center Neubad AG



THERAPIE-CENTER
NEUBAD

Therapie-Center Neubad AG
Realpstrasse 83
CH-4054 Basel
Tel. 061 302 44 00,
info@tcn-bs.ch, www.tcn.ch

Therapie-Center Neubad AG
Realpstrasse 83
CH-4054 Basel
Tel. 061 302 44 00,
info@tcn-bs.ch, www.tcn.ch

GLA:D® Programm für Patienten*innen mit Rückenschmerzen im Therapie-Center Neubad (TCN)

Die Kosten für das GLA:D® Programm im TCN werden mit einer ärztlichen Überweisung vollumfänglich durch die Grundversicherung abgedeckt.

GLAD Programm im Therapie-Center Neubad:

- **3 Einzelsitzungen** mit Eintrittsuntersuchung, Tests und praktische Einführung ins Übungsprogramm
- **2 Gruppensitzungen** mit Beratung und Instruktion
- **12 Gruppensitzungen** mit neuromuskulärem Übungsprogramm
- **1 letzte Einzelsitzung** mit Austrittsuntersuchung

Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns, wir helfen Ihnen sehr gerne unverbindlich weiter!

Therapie-Center Neubad AG
Realpstrasse 83
CH-4054 Basel
Tel. 061 302 44 00,
info@tcn-bs.ch, www.tcn.ch

Terminaten

Kurs 2

Anmeldeschluss: 20.03.2023

3 Einzelsitzungen: Individuelle Vereinbarung im April

2 Gruppenvorträge

Mo. 17.04.23	Uhr 18:30 – 19:30
Fr. 21.04.23	Uhr 17:30 – 18:30

12 Gruppentrainings

Montags jeweils von 18:30-19:30 Uhr und Freitags von 17:30-18:30 Uhr

Mo. 24.04.23	Fr. 28.04.23
Mo. Tag der Arbeit	Fr. 05.05.23
Mo. 08.05.23	Fr. 12.05.23
Mo. 15.05.23	Fr. Auffahrt
Mo. 22.05.23	Fr. 26.05.23
Mo. Pfingsten	Fr. 02.06.23

Mo. 05.06.23
Mo. 12.06.23
Mo. 19.06.23

1 Einzelsitzung: Individuelle Vereinbarung nach Abschluss des Trainings

Kurs 3

Start 14.08.23 (Voraussichtlicher Anmeldeschluss 02.08.23)

2023 sind 4 Kurse geplant. Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage: www.tcn-bs.ch